

## Reglement Amsterdams Baan Circuit 2019

Het Amsterdams Baan Circuit is een serie baanwedstrijden in Amsterdam en Amstelveen.

In 2019 bestaat het circuit uit drie wedstrijden, drie vrijdagavonden in mei en juni. Alle wedstrijden worden voor alle categorieën georganiseerd. Het Amsterdam Baan Circuit is een wedstrijd voor iedereen, alle leeftijden en alle niveaus.

Bij de pupillen staat er iedere wedstrijd een meerkamp op programma, waarbij zowel Athletics Champs (AC) als reguliere onderdelen op het programma staan. Het programma voor de oudere categorieën bestaat uit een speedmeerkamp en een set losse onderdelen.

Bij alle wedstrijden geldt:

- Inschrijving tot en met dinsdag voorafgaand aan de wedstrijd via atletiek.nu.
- Inschrijving uitsluitend met AU-wedstrijdlicentie.
- Inschrijfgeld € 4,- per los onderdeel en pupillenmeerkamp, € 8,- voor de driekamp voor masters/senioren/AB-junioren. Het tweede onderdeel is met 50% korting.
- Elektronische tijdwaarneming is aanwezig op iedere wedstrijd.
- Windmeting bij sprintonderdelen voor alle categorieën boven de pupillen en verspringen voor senioren/AB-jun/masters.
- Looponderdelen: series op tijd ongeacht categorie en geslacht, snelste serie eerst.
- Valse start: voor alle deelnemers, dus ook voor masters, geldt de hoofdregel in het WR (valse start = diskwalificatie) met uitzondering van de onderdelen die enkel voor junioren C en D en pupillen zijn.
- Masters zijn niet verplicht een startblok te gebruiken. Wel geldt ook voor hun het senioren-reglement rond valse starts.
- Technische onderdelen (m.u.v. hoog en polshoog): in ieder geval drie pogingen, maar indien het chronoloog het toelaat kan de wedstrijdleider maximaal zes pogingen toekennen.

Pupillen

- De pupillen doen elke wedstrijd een vijfkamp, bestaande uit horde, (pols)verspringen, twee werp-onderdelen en een 600m.
- Er zijn klassementen voor de MPA2, JPA2, MPA1, JPA1, MPB, JPB, MPC, JPC, MPMini, JPMini.
- Tijdens de wedstrijd kunnen kinderen van verschillende categorieën in dezelfde startgroep uitkomen.
- Voor pupillen zal er een individueel klassement worden opgemaakt. Hierbij gelden de 10 beste prestaties. Als een of meer van de prestaties op ongeoorloofde wijze tot stand is gekomen, wordt je uit de uitslag geschrapt. De prijsuitreiking is aan het eind van de laatste wedstrijd.
- Het puntentotaal voor de pupillen wordt bepaald volgens de Athletics Champs puntentelling. De onderdelen worden deels met reguliere regels en deels met Athletics Champs regels afgewerkt.
- De B, C en mini pupillen hebben alle vier de wedstrijden hetzelfde programma, de A1 en A2 pupillen hebben de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> wedstrijd iets afwijkende onderdelen.
- De onderdelen zijn als volgt, waar AC betekent dat hier de Athletics Champs regels gelden:

<b>Pupillen A – Phanos en Feniks</b>	<b>Pupillen A – Atos</b>	<b>Pupillen Mini, C &amp; B</b>
60m (Phanos) en 60mh (feniks)	60m horde	40m (Phanos) en 40m horde (Atos en Feniks)
Verspringen	Pols-verspringen (AC)	Verspringen
Kogelstoten	Kogelstoten	Medicinenbal stoten (AC)
Discuswerpen (AC)	Vortexwerpen (AC)	Vortexwerpen (AC)
600m	600m	600m

Senioren, masters en junioren.

- Vooraf is een pakket met onderdelen vastgelegd voor de vier wedstrijden. Organisaties mogen een onderdeel toevoegen aan het programma.
- Op de wedstrijden van Phanos en av Feniks bieden wij de volgende onderdelen aan:

<b>Onderdeel</b>	<b>MJD</b>	<b>JJD</b>	<b>MJC</b>	<b>JJC</b>	<b>JB t/m masters</b>
60m	X				
80m		X	X		
100m				X	X
300m	X	X	X	X	
400m					X
1500m	X	X	X	X	X
Kogelstoten	X	X	X	X	X
Hoogspringen	X	X	X	X	X
Discuswerpen	X	X	X	X	X
Meerkamp (100, hoog, kogel)					X

- Op de wedstrijden van Atos bieden wij de volgende onderdelen aan:

<b>Onderdeel</b>	<b>MJD</b>	<b>JJD</b>	<b>MJC</b>	<b>JJC</b>	<b>JB t/m masters</b>
60m	X				
80m		X	X		
100m				X	X
150m	X	X	X	X	
200m					X
800m	X	X	X	X	X
Kogelstoten	X	X	X	X	X
Speerwerpen	X	X	X	X	X
Verspringen	X	X	X	X	X
Meerkamp (100, ver, speer)					X